

食肉と健康を考えるシンポジウム 2009

—お肉の栄養は元気のもと、めざせ! 健康家族!!—

◆九段会館ホール 2009年2月14日(土)13:30~16:30

●特別ゲスト
大山のぶ代
(おおやまのぶよ)



在学中にNHK「この瞳」でデビュー。女優。声優としてラジオやテレビで幅広く活躍。「ドラえもん」の声は有名。料理の腕前にも定評があり、多くの料理本を出版。平成16年度の放送ウーマン大賞や、平成19年度東京国際アニメフェア功労賞など受賞。

●特別ゲスト
砂川啓介
(さがわ けいすけ)



高校在学中に数々の映画に出演。その後モダンダンスを習い、NHKの体操のお兄さんとして大ブレイク。子供からお年寄りまで幅広く人気を博す。舞台共演が縁で、大山のぶ代と結婚。その後、テレビや舞台演出などで活躍。最近はコンサート活動も行っている。

●進行ナビゲーター
生島ヒロシ
(いくしま ひろし)



ファイナンシャルプランナー、福祉住環境コーディネーターの資格取得。東北福祉大学客員教授、キャスターとしてテレビ、ラジオ等で大活躍。講演会、セミナー司会など多方面にわたって活動。

パネリスト



品川邦汎 (しながわくにひろ)

岩手大学教授

岩手県食の安全・安心委員会委員長、食品安全委員会微生物専門調査会の専門委員も務める。HACCPに基づく食品原材料の衛生管理のエキスパート。「衛生管理計画の作成と実践」など著書多数。



板倉弘重 (いたくらひろしげ)

茨城キリスト教大学教授

医学博士。動脈硬化の予防と治療の研究などで日本を代表する臨床医学者。また医師として品川イーストワンメディカルクリニックで診療。国立健康・栄養研究所名誉所員、日本臨床栄養学会評議員理事長等。著書多数。



西村敏英 (にしむら としひで)

日本獣医生命科学大学教授

農学博士。日本家禽学会技術賞受賞。専門分野は、食肉や食品化学、タンパク質化学等。日本農芸化学会、日本畜産学会、日本生化学会、日本栄養・食糧学会等に所属し、畜産技術協会技術検討部会委員や日本農芸化学会西日本支部評議員等を歴任。



芳賀 仁 (はがじん)

(社)日本食鳥協会会長

東北大学農学部畜産学科卒。ニチレイ常務取締役を経て、2006年5月より現職。同年、農林水産省養鶏問題懇談会委員に就任。学識経験者、さらには調理師免許を持つ調理師の双方の視点を持つ業界のリーダーとして「安全・安心」「栄養と美味しさ」の一層の推進に取り組んでいる。



牧野直子 (まきの なおこ) 管理栄養士

女子栄養大学卒業。ダイエットや生活習慣病予防の栄養指導、おいしく簡単な健康メニューの提案など新聞・雑誌、テレビで活動中。著書に「ワーキングマザーの簡単レシピ」「妊婦さんの栄養バランスメニュー125」など。



小川恵弘 (おがわ やすひろ) 小川牧場 和牛子牛生産

人口受精師免許を取得、酪農からスタートし、乳肉複合経営から2008年度、繁殖と牛経営専業となる。現在、県JA繁殖と牛部連絡協議会長、県農業経営士協議会長、県農業公社理事、JA佐波伊勢崎畜産協議会長、農村塾・あずま塾塾頭などを務める。



一倉仁志 (いちくらひとし) 一倉牧場 肥育

群馬県立前橋工業高校(繊維科)卒業後、(株)群馬県食肉卸売市場入社。牛の解体や牛肉のセリを経験し、退社。同市場在籍中、父が育てた肉牛の解体及びセリをして牛の肉質の勉強及び血統の研究をする。H17年から父の後を継ぎ、肉牛の肥育に専念。



澤井保人 (さわい やすと) 澤井農場

東京農工大学農学部卒業後、同校畜産学教室研究生として先進農家で研修。昭和59年就農、平成9年にTOKYO Xを導入。平成16~17年にJA東京青壮年組織協議会委員長を務め、現在 TOKYO X生産組合会計、道の駅「八王子滝山」生産出荷組合理事



植村光一郎 (うえむら こういちろう)

(株)ミートコンパニオン 執行役員

日本大学農獣医学部卒業後、(株)新生飼料にて畜産農家の飼料設計指導と単味飼料の販売。平成11年より東京都畜産試験場が開発したTOKYO Xの流通プロジェクトを立ち上げる。TOKYO Xをひとつのブランドにする事に心血を注いでいる。

プログラム

13:30 開演・主催者挨拶

第一部【パネルディスカッション】

13:35 「国産食肉の安全・安心」
トレーサビリティ、HACCP

14:30 「お肉の栄養とその働き」

14:50 「お肉と健康」
たんぱく質摂取度チェック

15:05 休憩 (15分)

第二部【トークショー】

15:20 生島ヒロシさんと大山のぶ代さん、
砂川啓介さんのトークショー

15:45 大山さん、砂川さんのお食事拝見
家族の健康と食生活

16:00 かんたん、おいしいお肉料理紹介

16:10 お肉クイズ & まとめ

16:30 終了

※アンケートをご記入下さい。終了後、回収させていただきます。

アンケート回収後、後日抽選で **上州和牛** を100名様に! **Tokyo X(豚肉)** を100名様に! **プレゼント!**