

**青梅市の
TOKYO X 肉うどん
945円
(そば処 津久茂)**

うま味Wの洗練度！
青梅にある東京都青梅畜産センターで7年もの年月をかけて開発されたブランド豚「TOKYO X」を、昔からこの地域で食べられてきたうどんとコラボ。

薄切りの柔らかな肉の脂味が麺に絡んで口の中でとろけます。青梅市内&周辺のそば・うどん店20軒で展開中です

そば処 津久茂店主の
築茂 豊さん



**福生市の
福生ドッグ 800円
(Bread Kobayashi)**

“福が生まれる”ホットドッグ！

福生が誇るハムメーカー「大多摩ハム」が「福生ハム」の、国道16号にちなんだ長さの16cm、福生(ふっさ)にかけた23mmのソーセージを使用する。

B



Bread Kobayashi店主の
小林信貴さん



パンズやソースは各店の工夫で、パン屋・レストラン15軒の店の数だけ味があります。当店では第1・2弾を販売中！

発見! たま発③

**新ご当地グルメ誕生!
地場産食材を使った
フードで大満足♪**

2012年春から「多摩げた食の祭典 大多摩B級グルメ」が開催され、盛り上がるご当地グルメ。正統派、創作品、語呂合わせありのフードフェスが各地で開催。奥多摩の自然も丸ごといただきます！

C

ハムライ市のハムライス!



羽村市のハムライスバーガー
500円(Daytona Cafe)

羽村の米と地下水で炊いたライスがベース
地元の米と水で炊いたご飯に卵とチーズを絡めて
こんがり焼いたパンズに、ジューシーなハムのソ
テーとナポリタンソースをはさんで、うまさUP!

Daytona
Cafe店主の
安田英司さん

羽村をもじったハムライスを、うちはバーガーにしましたが、よそではハムライスコロケで展開していますよ

「大多摩B級グルメ」とは?

西多摩エリア中心のグルメフェス。ほかに、あきる野市、瑞穂町、日の出町、奥多摩町、檜原村などが参加

この店に行けば食べられます!

A そば処 津久茂

カツオダシにTOKYO Xのうま味が加わり、喉ごしのいい中細うどんと相性抜群。手打ちそばメニューもあり、温かいツツで冷たい麺を食べる肉せいろ945円もおすすめ。

青梅市本町5-45-2
☎0428-32-1230
☎11:00~20:30(LO)
☎第1・3☎ ☎1F31席、2F20席
☎回8台(無料)
☎小作駅東口より西東京バス三ツ原循環西廻り約5分、
☎畜産試験場すぐ
☎www1.odn.ne.jp/~tsukumo

B Bread Kobayashi

第2弾ガッツリ系福生ドッグは、カボチャ入りやや甘めのパンに大多摩ハムのTOKYO X使用ソーセージと無添加厚切りベーコンがドーンと入る。第1弾あっさり系は450円。

福生市志茂202
☎042-539-1631
☎11:00~19:00
☎回、第3☎
☎なし
☎福生駅西口より徒歩8分
※福生ドッグは注文を受けてから10分前後、予約も可

C Daytona Cafe

イタリアンの料理人として修業を積んだオーナーはハムライスの発案者。ハムライスバーガーは店の看板ナポリタンソースにバージョンアップした。テイクアウトもOK。

羽村市小作1-23-5 2F
☎042-578-9906
☎19:00~翌3:00、(全)金~翌5:00(各LO)
☎なし
☎チャージ300
☎回26席
☎なし
☎小作駅東口より徒歩5分

次回日程は要問合せ 地元グルメを食べたい人はこの祭りで!



☎ことしの1位は「ひがしトマとカレー」

**東大和市グルメコンテスト
うまかんべ〜祭**

2012年の東大和初の食イベントに2日間で2万人が来場。ことしは3万3000人の人出があり、コンテスト18団体と特別出展の計20団体のご当地グルメを展開

☎042-563-2111(東大和市産業振興課)



☎「くじら入り 昭島焼き、昭島蒸し」

11/9(土)・10(日) 開催!
昭島ブランド・フードグランプリ

昨年秋に開催された第1回大会は市内飲食店17軒が自慢の料理やスイーツを出品し、約3万人の来場者でにぎわった。ことしも昭和の森いちょう並木で開催

☎042-544-5111(昭島市産業活性化室)

森のカフェ アースガーデン

安全とおいしさにこだわり、五感が喜ぶパワーフードを

水と緑に囲まれた木造の一軒家。都心から移り住んだ榎戸さんが目指した、本物にこだわった生命力にあふれる食事が、奥多摩の空気や眺めと共に楽しめる。一度来れば何度も通いたくなる!

☎地産地消ランチセット¥1600は奥多摩特産の生ワサビやニジマスなど季節の食材を使った体が喜ぶメニュー

西多摩郡奥多摩町白丸
361-1 ☎0428-85-5101
☎11:00~16:00(LO)
☎回(回の場合翌日)
☎園内35席、テラス30席
☎回30台(無料)
☎回小作駅より徒歩7分
☎www.okutama-earthgarden.com



奥多摩の自然をいただきます!

奥多摩に癒され、救われた私。命が再生する場所として、食を通じて五感で奥多摩を味わってくださいね

店主の榎戸恵浪さん

